

Poemas. Índice: abril 2020

- 1- No te preocupes.
- 2- Palpitaciones
- 3- Caminar el camino
- 4- me protejo
- 5- Luna de abril
- 6- gracias por tu bondad, Wongita lolita
- 7- tu cálido amor
- 8- la isla del amor.
- 9- La rosa del amor.
- 10- Sol, lluvia y arco iris
- 11- Discreta luna llena.
- 12- Después de la pandemia.
- 13- Nuevo amanecer.
- 14- Gracias a Todos.
- 15- La preocupación
- 16- FLORES
- 17- mi destino.
- 18- Cuando el día adentro es  
tiempo de reuniones y  
celebraciones.

# NO TE PREOCUPES

1

No te preocupes, siempre tendrás una alegría con la que encarar el nuevo día.

Que no te preocupen las depresiones pues siempre habrá nuevas ilusiones que nos harán soltar la chispa de la alegría.

No te preocupes y danza, baila y sonrie al nuevo día.

Ahora ya todo se torna:  
Felicidad, júbilo y alegría.

Sonia.

# Palpitaciones

1\*

Tierra de campos y prados  
fértiles bañados todos  
por el sol que,  
acaricia con sus calurosos rayos  
desde el pico de la cumbre  
más alta hasta el fondo y  
profundo valle verde, tan,  
tan verde...

Verde de la naturaleza,  
túpido de bosques y colinas  
con destellos, a veces, color  
púrpura o sonrojado, como el  
rojo mandarina.

\* 2

Así como en el templado otoño,  
tupido de amarillas hojas ...

y otras hojas color ocre y  
marrón y, también, las hay rojo  
chillón.

y, aunque pareciera que con  
el otoño se acabe la pasión,  
ahí sigue el rojo, el apasionado  
color del amor.

Rojo el horizonte,  
rojas las hojas de los árboles,  
rojo, el paisaje todo.

Rojo, rojo muy vivo,  
rojo caramelo y encendido, como  
el fuego que late y palpita en  
lo más hondo de mi ilusionado corazón.

Somia.

# CAMINAR el CAMINO

(1a)

luz blanca y diáfana  
de la mañana guía mi caminar.

lento pero seguro caminare  
llegando, poco a poco, a recorrer  
el camino amplio y limpio hasta  
el final. Hasta terminar,  
dulcemente, en abrazar el sueño  
de la eternidad pero hasta en-  
tonces largo, muy largo y fruc-  
tífero será mi caminar.

Por valles y montañas.

(26)

Por ríos y algún que otro  
manantial el camino continuará,  
suavemente y con ayuda del  
más allá, mi camino a rewriter,  
muy fácil y grato me ha  
de resultar.

Sonia.

me protejo  
~~~~~

1}

me protejo del frío  
con tu cálida abriga.

que me da calor, mimos y  
amor.

me protejo al abrigo  
de tu mirada serena y  
acomodada que  
me da seguridad.

2f

me pustejó pues contigo  
tengo confort y paz,  
dicha y felicidad  
conejita lolita.

Contigo qué gusto  
se está.

Sonia.

## Luna de Abril

Esta noche de puntillas  
se ha puesto la luna y,  
está tan alta en el cielo  
que no la veo.

Así, ahora formula un deseo,  
ahora si la veo y la ves  
alumbrar con su destello de plata  
el azul marino de la mar; peleona,  
brabucona, hasta estallar  
su blanca espuma  
contra las fuertes rocas,  
contra la suave y fina arena  
de la orilla de la mar.

La luna remueve con su brazo  
la mar que agitada y no en calma está.

2

C

La luna ahora se ha  
agachado un poquito  
para descansar pues  
todo el rato  
estirada y de puntillas  
no puede estar.

La luna ha acabado su baile,  
la luna ha dejado ya de danzar  
pues el nuevo día  
pronto ya va a comenzar.

La mar se ha calmado  
y parece que viene un día  
ampliamente soleado

Y con el amanecer esas  
bonitas rosas han de florecer  
como tu amor que, en el pasado  
me llenó de placer cuando  
por las mañanas despertabas  
mudita en tu jaulita.

Risueña y feliz después  
del soñar, del profundo sueño  
de la noche por fin despertar.

Plácidamente desayunabas,  
yo mientras tu jaulita tran-  
quilamente limpiaba y te  
cogía en brazos y te acoriciaba.

Paseabas y corriás por la casa...

Tantos recuerdos me inundan  
lolita...

Tantos recuerdos a la luz de  
la luna de sta noche de abril  
dulce como la miel,  
a veces, amarga como la hiel  
pero luna, al fin y al cabo, es.

Sonia.

Gracias por tu bondad  
conejita loluta

Gracias por tu bondad  
que me inunda de felicidad.

Gracias por ser para mí  
como la luz del mes de abril.

clara y caprichosa  
la primavera lluviosa  
hace salir al arco iris  
de su refugio  
para que ilumine  
el cielo azul

con sus siete colores vivos,  
brillantes, atornasolados.

Gracias por tu bondad  
infinita, conejita lolita  
tú me hablas desde el más allá.

me cuentas cosas bonitas,  
me cantas canciones  
con tu muda vocecita  
y yo te quiero tanto lolita...

Gracias por tu bondad...  
¡eres tan cariñosa y  
tan especial!

Sonia.

TU CÁLIDO AMOR //

TU AMOR ES CÁLIDO  
y como en tiempo de calor,  
luce el sol que,  
sale muy tibio por el horizonte  
haciendo su color más creciente,  
tanto como el agua caliente,  
entonces busco una sombra  
que me resguarde del calor  
y ahí en ella, el agua fría  
y dava alivio mi sed que,  
serpentea tanto como un  
cascarel

y ahora al atardecer -puedo  
seguir caminando  
sin quemarme.

Al ponerse el sol y acabarse  
su calor  
vuelvo a mi refugio  
que sin ser un lugar de lujo  
es cómodo, acogedor y reconfortante  
y mañana luciré de nuevo  
el sol y buscare su calor  
como busco tu amor  
pero sin quemarme  
el corazón.

Sonia

# LA ISLA DEL AMOR

1-  
0  
0  
0

Cantar y cantar  
alegría viene y va  
cantar y cantar  
despacito pero sin parar  
y cuando mi voz afónica está  
de tanto, tanto cantar  
encuentro la copa que calma mi sed,  
y mi afonía)  
y ahora cada día  
beso de la dulce copa y  
su mágico brebaje

2

que me anuncia un nuevo viaje  
a la isla del amor  
donde para siempre luce ya el sol  
donde las niatitas se aman  
desde por la mañana  
y empiezan el día lozanas  
Allí donde todo es idílico  
¿Vienes tú?  
¿Vienes tú a la isla del amor?

Sonia.

# A ROSA DEL AMOR

1

A la mañana  
cuando la luz del alba  
adara, la lluvia se acaba

Sí, ha dejado de llover  
y en tu pañuelo blanco  
ha de florecer  
una rosa rosa  
que con la lluvia de la noche  
ha salido poquito a poquito.  
suave y despacito.

es la rosa de nuestro amor  
infinito

2  
m

a la rosa de la paz,  
del amor y la felicidad.

cúda esta rosa y consérvala  
preciosa, como es ahora,  
y goza de su presencia  
y su tan bella apariencia.

La rosa rosa se ha tornado  
ahora de color rojo vivo y encendido  
como nuestro amor querido.

desprende luz y calor como el  
astro que es el sol. Cúdala  
y de vez en cuando hiégala con  
una dulce mirada, se dorá  
por enterada y pronto se  
apagará su luz, su calor,  
su vivo color.

esta rosa del amor.

Sonia.

# Sol, lluvia y arco iris

①

Uz del amanecer  
me embriagas dulcemente  
con tu sensato proceder  
en el que sin prisa  
pens sin pausa  
llegas a ~~aclarada~~  
la garganta de fuego del Sol  
que ilumina y da más  
calor a medida  
que en el día avanza el reloj.

Llegando a mediódía  
a la plenitud del día poniendo  
el cielo infinito como si fuera  
un hornillo muy calentito

(2)

del que se despiende  
además de calor  
gotas de sudor que caen  
como ligeras gotitas de lluvia  
con el arco iris de 7 colores  
encima de nuestras cabezas  
reposando vivos, muy vivos  
sus siete colores

El arco iris es un rey de mil amores  
que quiere verme / feliz  
quiere por igual  
verme sonreir, dormir y soñar  
con luces de colores,  
con frutas de dulces sabores  
y con amapolas tan rojas y  
bulliciosas como la corona del  
astro Rey.

Pomia.

DISCRETA LUNA LLENA

la

luna llena

que te muestra serena

a pesar del tanto batalla-  
alumbra los muchos  
mundos de la gran ciudad.

Cuántos secretos tú sabes  
y sin embargo callas,  
silencias todo y nadie  
sabe nada.

Luna llena eres tan discreta  
como los colores con los que hoy  
impregno mi paleta

Son colores suaves con toques  
grisáceos, colores pastel satinados  
y a la vez de un tono un  
poco apagado como la noche  
que hoy nos envuelve.

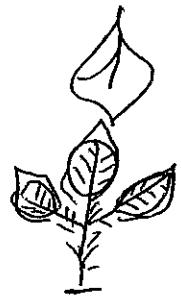
Tan discreta como tú.

Entonces pasas desapercebida  
a pesar de tu tremenda

Luz que no es de la  
mañana y así,  
nadie pregunta nada  
y todo el mundo calla.

Sonia.

(1 de abril de 2020.)



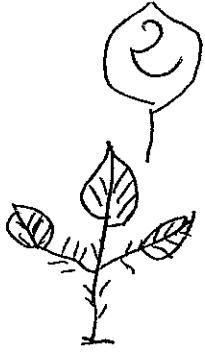
## DESPUÉS DE LA PANDEMIA.

Bajo la sensación de ahogo  
necesito un respiro.

Ahora que el día  
ya está dormido  
yo me levanto de la cama:  
yo me levanto de la cama:

doy un respingo, me estiro  
y me enderezo.

ha sido todo un mal sueño  
que ahoga con empeño  
el dulce transcurrir de mi vida,  
si, a veces, triste y dolorida pero  
es, al fin y al cabo, mi vida.



La pandemia está en el mundo  
que yace como medio moribundo  
pero de ésta saldremos  
me dicen desde el otro extremo  
los ángeles custodios en  
este estúpido episodio.

De ésta saldremos y cuando  
todo acabe nos reímos  
y todos viviremos felices  
y en calma como en un  
plácido y severo mar

Sonia.

## NUEVO AMANECER



Mares profundos resurgen  
como seres venidos de otros mundos.

Endavadas las aguas del mar  
en la penumbra y la oscuridad,  
ahora darán paso a la alborada,  
a la llegada del amanecer,  
y, con él, el resurgimiento de  
un nuevo mar de espuma,  
muy blanca, y perfumada  
como la, también, blanca sal  
envuelta en aroma de  
azahar.

2

flor

Un nuevo amanecer que  
trae al mundo la esperanza  
para seguir adelante,  
batallando ligeros y constante,  
a cada instante y sin desfallecer  
el coronavirus hemos de vencer  
todos unidos, todos uno, pero  
dispersos y alejados para  
no ser contagiados.

El destino parecía  
que estaba echado y así  
y al amanecer el coronavirus  
ha de perder su fuerza para  
siempre.

y volverá diligente con un presente  
la luz del día a sonreir  
gracias a tí, mi bien vivir.  
Sonia.

Gracias a todos

~~~~~

1

glo

Calma, mi buena amiga,  
en tí, todo es fiesta, jolgorio y  
alegría que, contagia al más  
desesperado ser, en esto invoca -  
rado.

Nuestros corazones necesitan  
sonrisas de cariño y gracias,  
ante las desgracias que, así,  
se harán más llevaderas.

y ánimo llevado con muy  
buena mano para no herir  
a nadie.

E infinitud de buena  
voluntad por buen camino  
a todos nos ha de llevar.

2

o  
a  
f

Gracias a todos :

sanitarios y no sanitarios.

Todas sois muy importantes  
y necesarios y cada uno ~~en~~  
<sup>su manera</sup> dais cabida a la  
máxima medida. Pues  
dais todo por los demás.

Gracias por vuestra encomiable  
labor, sois queridas amigas de  
corazón los sanitarios y otras  
ramas en colaboración.

Sonia

## LA PREOCUPACIÓN

De sabor a salado mar  
se impregna mi despertar  
por la mañana  
con las primeras luces del alba  
en este verano que  
más que dulce, amarga, pues  
presagia una gran  
desgracia pero por favor,  
SEAMOS OPTIMISTAS,  
no nos podemos salir de  
la pista.

Así que, si te sabor salado se <sup>20</sup>  
torne lo suficientemente dulce y  
azucarado, que tú me abrares  
y sé a mis lados y me tiendas  
una mano amiga

¿Lo ves?, no ha sido nada  
y todo acabó bien y hubo  
un final feliz.

Sonia.

## FLORES

Surge de mi alma  
una pregunta.

Algo se barrunta.  
Entre dicha y felicidad  
veo las flores cortar y en  
ramos llegar para depositarlas  
en el jarrón del salón,  
donde iluminan y dan color a  
la decoración.

Ex  
~

Son Flores frescas recién cortadas y de azahar perfumadas.

Son flores que también lucen en mi balcón donde las rocío ligeramente el sol con su sudor.

Son flores para iluminar el corazón.

Sonia

mi destino

100%

Tus labios de roja aurora  
besan al nuevo día  
con impaciencia y alegría.

De tus ojos limpios y brillantes  
nace una nueva mirada  
con la llegada de la aurora blanca  
y la absurda.

Eres toda tú, nuevo amanecer,  
nuevo camino a recorrer—  
que en mi día a día vuelves  
otra vez a aparecer y



me impregnas y me perfumas

con la sal dulce del mar

que huele a flores frescas de azahar

donde por la mañana

mis pies del calzos.

veo descansar y

refresco en la blanca espuma del mar

cuando el día comienza a

adquirir y yo presiento

que tú allí estás.

y por la noche eres como

3 000  
□

una brillante estrella fugaz  
que recorre el firmamento  
una vez más con destellos  
suaves, malva - azules y  
brillantes tan impresionantes  
como son los zafiros y los  
diamantes.

y así, noche y día, tú  
alumbras mi camino y  
haces más ameno y agradable  
mi destino.

Sonic

Cuando el día adace es  
tiempo de reuniones y celebra-  
ciones

Siento llover con las  
primeras luces del amanecer  
y a través de los cristales de  
mi ventana contemplo el  
cielo cada mañana.

hoy, triste y gris está,  
pero avanzando la mañá-  
na su caminar, su trotar,

seguro levantará y despe-  
jará para dar paso a la  
claridad y, al mediodía  
esplendorosos rayos de sol  
alumbrarán el día en  
el cielo azul, limpio y  
despejado en este mes de  
mayo que anuncian muy  
soleado.

Es tiempo de comunio-  
nes, de bodas, de bautizos  
y reuniones.



a la gente le gusta  
reunirse y celebrar y  
en este bonito mes de  
mayo ya todo es felici-  
dad.

Así que, lo dicho :

— al buen yantar  
y celebrar, todo  
es, poquito a poquito,  
empezar.

Somiu.