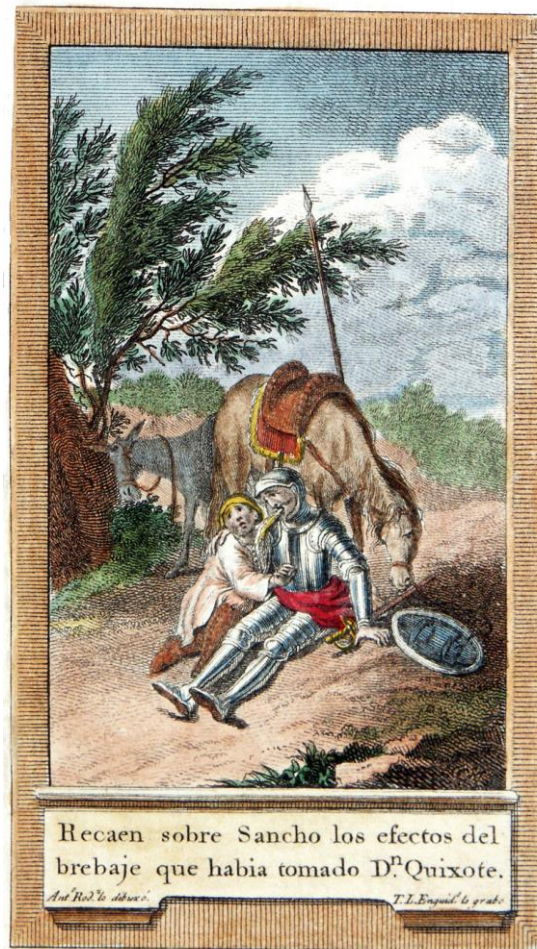


De libros y psiquiatría: El bálsamo de Fierabrás



Don Quijote en lo que viene a ser una borrachera con final feliz. Fuente: Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes (Banco de imágenes de El Quijote)

Hablamos hoy de los agentes psicotrópicos de El Quijote, analizados en un [artículo publicado en 2008](#). Leerlo es como entrar en una herboristería: descubrimos que la achicoria tiene efecto hipnótico o el ruibarbo tónico. Ahora bien, como es de sobra conocido por las gitanas, si hay una hierba eficaz es el romero.

Y es que el romero es el ingrediente clave del Bálsamo de Fierabrás, unguento compuesto además por vino, aceite y sal. Una diría que el vino puede tener su papel, pero lo realmente efectivo es el romero, con propiedades coleréticas, diuréticas y estimulantes. Además, durante la elaboración es imprescindible rezar *“más de ochenta paternoster y otras tantas avemarías, salves y credos, acompañando a cada palabra una cruz a modo de bendición”* lo cual también le da su empaque.

Según los libros de caballerías, Fierabrás fue un gigante que robó un par de barriles del compuesto con el que embalsamaron a Jesús. Los perdió y los encontró su enemigo, quien bebió

y se curó, así, de sus mortales heridas. Con estos antecedentes se entiende que desde entonces hablar del Bálsamo sea equivalente a milagro o panacea.

Don Quijote le tiene mucha fe, tanta que propone, si en alguna batalla le partiesen por la mitad, beber del Bálsamo para sanar. Llegado el momento, tras unos secundarismos nada desdeñables (vómito intenso, gran sudor, fatiga...) cae en un profundo sueño del que despierta recuperado. Pero a Sancho, escéptico por naturaleza, el Bálsamo solo le da ansias, desmayos, trasudores y ... se desagua por entrambas canales.

Y, aunque Don Quijote le explica que el Bálsamo solo funciona con los caballeros andantes, podemos concluir que, romeros aparte, lo que cura al hidalgo parece más bien un potente efecto placebo.

Todo esto mejor contado se puede encontrar en [este artículo de The Conversation](#).