



Encartados. Un libro para jugar a cartas de forma diferente

Beatriz Rodríguez Cabo

A veces buceando por la red, otras veces por casualidad, aparecen recursos gratuitos y sencillos que pueden ayudar a mejorar la vida de nuestros pacientes. Uno de ellos es el proyecto [Encartados](#): un librito que recoge varios juegos de distintos grados de dificultad a realizar con naipes cuyo objetivo es estimular cognitivamente a pacientes con deterioro cognitivo progresivo así como reforzar el vínculo emocional entre el cuidador y el enfermo.

Desarrollado por Javier Sánchez Ruiz de Gordo, neurólogo del Grupo de Investigación en Neuroepigenética de NavarraBiomed y Laura Moreno Eguinoa, neuropsicóloga de la Clínica Josefina Arregui de Alsasua, es un proyecto sin ánimo de lucro que ha dado como resultado una guía de juegos descargable gratuitamente y en formato pdf desde la web del proyecto. La guía, de un diseño muy cuidado, también se puede comprar en formato físico o pedir por correo a [Ulzama La Tienda](#) en Pamplona por 8,5 euros de nada. La única petición que hacen los creadores de este desinteresado proyecto es rellenar una breve encuesta para valorar la utilidad y perfil de los usuarios.

La guía recopila 20 juegos a realizar con una o dos barajas españolas que pueden consistir en algo tan sencillo como buscar una carta concreta hasta algo tan complicado (hasta para muchos de nosotros) como hacer un castillo de naipes. Entre estos dos extremos hay muchos otros juegos ordenados por dificultad y a realizar con uno o más jugadores. Cada juego

recoge sugerencias para expresar al máximo su utilidad, posibilidades y capacidad para divertir.

Orientado principalmente a pacientes afectados de demencia, la sencillez y gratuidad del proyecto hacen que no parezca descabellado poder aplicarlo en otros trastornos que cursen con deterioro cognitivo, como la psicosis, tanto en el ámbito doméstico como hospitalario.

Web del proyecto (con enlace para descargar la guía de juegos): <http://www.encartados.com/>

Entrevista a los autores del proyecto en el diario Noticias de Navarra: <http://www.noticiasdenavarra.com/2017/02/10/vecinos/sakana-leizalde/naipes-contra-el-olvido>