



Juan Ángel, el entrenador del Hospital de Día de Durango

Ainara Berasaluce y Jose Diaz

Juan Angel, a tí siempre te ha gustado el deporte.

Sí, empecé en el fútbol en el equipo del colegio El Carmelo, luego en el Amorebieta juvenil, después fútbol-sala y lo último, en regional, en el Uritarra de Larrabetzu; pero tuve una lesión de rodilla y lo tuve que dejar.

Y ahora eres entrenador.

Sí, obtuve el título de entrenador nacional. Ahora no estoy entrenando. He estado entrenando a varios equipos: Karmengo Ama de Zornotza, Ikesi de Zornotza, Amurrio, Amorebieta (2 veces) y Bermeo, hasta juveniles.

¿En el hospital de día, hacéis entrenamiento de fútbol o multideporte?

Hago los dos, multideporte en el Hospital de Día de Durango y fútbol en Eragintza. En multideporte estamos unos 15-16 chicas y chicos. En fútbol sólo estamos chicos, pero algún día han venido chicas.

Cuando sólo se jugaba al fútbol, las chicas del centro no hacían deporte, pero ahora, sí.

Yo creo que es una cosa positiva. En fútbol a veces también había chicas. Cualquier tipo de deporte siempre es bueno para ambos. En multideporte hacemos calentamiento, juegos, ejercicios y estiramientos. También utilizamos balón a veces.

¿Por qué empezaste a entrenar en el Hospital de día de Durango?

Empecé a entrenar porque Mila, mi

enfermera de Durango, me lo propuso, y después las enfermeras del Hospital de Día y el monitor del Athletic, Igor Arenaza, con el que aprendemos mucho, y también Boluka, el monitor de fútbol.

¿Qué te aporta el trabajo que haces?

Es una forma de hacer deporte y enseñar a las compañeras y compañeros cómo hacer deporte, y poner en práctica lo que aprendí. Además han mejorado la autoestima. Es un deporte de conjunto en el que todos aportan algo. El deporte ayuda a conocerse y entenderse. Se mejora física, mental y socialmente, porque aprendes a relacionarte y también cultura deportiva.

¿Entre las cosas que más te gustan, dónde sitúas el trabajo de entrenador?

Es una cosa importante, pero es saber adaptarlo al grupo que entrenas y colocarlo a igual nivel que amigos, familia...

¿Entonces tienes la intención de seguir con la actividad?

Sí, me gusta entrenar, pero es un trabajo colectivo, todos aportan algo.

¿Ahora estas jugando con Eragintza, verdad?

Este año juego a fútbol-sala en Eragintza, porque en Durango no había gente suficiente para hacer un equipo y me dijeron para jugar allí.

¿Y hasta qué punto te molesta perder un partido? ¿Y qué te aporta ganarlo?



Ganar o perder es secundario respecto a la deportividad y el compañerismo. Gusta ganar, pero lo importante es esto último.

O sea, que eres un auténtico deportista.

Si, es bueno ser deportista, cada uno según sus posibilidades.

¿Qué le dirías a un compañero o compañera del centro que no esté haciendo deporte?

Les animo a apuntarse, porque el deporte ayuda a sentirse mejor, no sólo físicamente sino también mentalmente.