



## Juan Ángel, el entrenador del Hospital de Día de Durango

**Ainara Berasaluce y Jose Diaz**

**Juan Angel, a tí siempre te ha gustado el deporte.**

Sí, empecé en el fútbol en el equipo del colegio El Carmelo, luego en el Amorebieta juvenil, después fútbol-sala y lo último, en regional, en el Uritarra de Larrabetzu; pero tuve una lesión de rodilla y lo tuve que dejar.

**Y ahora eres entrenador.**

Sí, obtuve el título de entrenador nacional. Ahora no estoy entrenando. He estado entrenando a varios equipos: Karmengo Ama de Zornotza, Ikesi de Zornotza, Amurrio, Amorebieta (2 veces) y Bermeo, hasta juveniles.

**¿En el hospital de día, hacéis entrenamiento de fútbol o multideporte?**

Hago los dos, multideporte en el Hospital de Día de Durango y fútbol en Eragintza. En multideporte estamos unos 15-16 chicas y chicos. En fútbol sólo estamos chicos, pero algún día han venido chicas.

**Cuando sólo se jugaba al fútbol, las chicas del centro no hacían deporte, pero ahora, sí.**

Yo creo que es una cosa positiva. En fútbol a veces también había chicas. Cualquier tipo de deporte siempre es bueno para ambos. En multideporte hacemos calentamiento, juegos, ejercicios y estiramientos. También utilizamos balón a veces.

**¿Por qué empezaste a entrenar en el Hospital de día de Durango?**

Empecé a entrenar porque Mila, mi

enfermera de Durango, me lo propuso, y después las enfermeras del Hospital de Día y el monitor del Athletic, Igor Arenaza, con el que aprendemos mucho, y también Boluka, el monitor de fútbol.

**¿Qué te aporta el trabajo que haces?**

Es una forma de hacer deporte y enseñar a las compañeras y compañeros cómo hacer deporte, y poner en práctica lo que aprendí. Además han mejorado la autoestima. Es un deporte de conjunto en el que todos aportan algo. El deporte ayuda a conocerse y entenderse. Se mejora física, mental y socialmente, porque aprendes a relacionarte y también cultura deportiva.

**¿Entre las cosas que más te gustan, dónde sitúas el trabajo de entrenador?**

Es una cosa importante, pero es saber adaptarlo al grupo que entrenas y colocarlo a igual nivel que amigos, familia...

**¿Entonces tienes la intención de seguir con la actividad?**

Sí, me gusta entrenar, pero es un trabajo colectivo, todos aportan algo.

**¿Ahora estas jugando con Eragintza, verdad?**

Este año juego a fútbol-sala en Eragintza, porque en Durango no había gente suficiente para hacer un equipo y me dijeron para jugar allí.

**¿Y hasta qué punto te molesta perder un partido? ¿Y qué te aporta ganarlo?**



Ganar o perder es secundario respecto a la deportividad y el compañerismo. Gusta ganar, pero lo importante es esto último.

**O sea, que eres un auténtico deportista.**

Si, es bueno ser deportista, cada uno según sus posibilidades.

**¿Qué le dirías a un compañero o compañera del centro que no esté haciendo deporte?**

Les animo a apuntarse, porque el deporte ayuda a sentirse mejor, no sólo físicamente sino también mentalmente.