



Los verbos ser, estar y tener

Historia 1031 Bermeo

Quisiera hablar de la gran diferencia que existe en la utilización de los verbos ser, estar y tener cuando hacemos referencia a las enfermedades.

Empecemos con unas pequeñas definiciones:

- **SER** verbo copulativo. Tener una cualidad intrínseca o natural o poseerla de modo permanente.
- **ESTAR** verbo copulativo. Existir, hallarse una persona o cosa en un lugar una situación o condición de modo transitorio.
- **TENER** verbo transitivo con dos acepciones:
 - 1- Poseer o ser dueño de una cosa
 - 2- Experimentar o padecer un sentimiento, una enfermedad o una sensación. Situación transitoria.

Continuemos distinguiendo entre:

- **PERMANENTE** que se mantiene sin interrupción o cambio en el mismo lugar, estado o situación. Persiste en el tiempo.
- **TRANSITORIO** que tiene una duración limitada, que no es para siempre.

Si aplicamos estas definiciones a la enfermedad obtenemos:

- ✚ **SER ENFERMO:** Tu existencia es enferma de modo permanente. Del mismo modo que eres persona, eres enfermo permanentemente, sin remedio. (no tienes cura posible)
- ✚ **ESTAR ENFERMO** es un estado de enfermedad transitorio.

- ✚ **TENER UNA ENFERMEDAD**, experimentar o padecer una enfermedad transitoria.

Cuando una persona enferma, lo hace de una forma integral, no en parcelas ni a plazos, todos los componentes del ser humano quedan alterados y cada uno de ellos demanda sus propias necesidades.

La enfermedad genera síntomas:

- Físicos: dolor, disnea, fiebres, diarrea, erupciones...
- Psicoemocionales: miedo, ansiedad, ira...
- Necesidades espirituales: sentimientos de culpa, perdón...
- Demandas sociales: consideración, no abandono...



Por tanto, la vuelta al estado de salud debe ser integral holístico, no es suficiente que desaparezcan los síntomas físicos. Todos los demás aspectos, anteriormente citados, también deberán mejorar.



Pero volviendo a la utilización de los verbos que acompañan al sustantivo enfermedad, debemos darnos cuenta que siempre se dice: es un enfermo mental, es depresivo, es esquizofrénico, es bipolar...

Sin embargo, se dice: Tiene una enfermedad renal, hepática, a pesar de que estén en estado crónico.

Cuando oímos estás con gripe, con diarrea... entendemos que estamos enfermos pero que pronto nos curaremos. Del mismo modo que aunque estando sentados sabemos que nos podremos poner de pie.

Sin embargo, cuando oímos **eres un enfermo mental** te están dando una información de que eso siempre seguirá sucediendo. Y pensamos del mismo modo que siendo una persona nunca seré una planta, siendo un enfermo nunca podré sanar. Me sentiré incapaz de cambiar, tanto mis pensamientos como mis sentimientos serán negativos. La sensación de incapacidad se reflejará en mi entorno y me llevará a la desconsideración, incluso al abandono y de esta manera nunca sanaré, pero no por tener una enfermedad mental sino porque he asumido que es irremediable.

Voy a poner un ejemplo que es más gráfico y por tanto más fácil de observar.

Cuando a una persona le dicen nunca más volverás a caminar, tiene muchas posibilidades de no volver a caminar por sus problemas físicos, pero también por que no lo intentará. Gracias que en estos casos siempre hay alguno que se empeñe en intentarlo y volverlo a intentar, de estos pocos alguno quizás lo logre. Pero de todos aquéllos que no lo intentaron evidentemente no andará ninguno.

Por lo tanto, se debería cambiar el enfoque en el diagnóstico diciendo: Tienes muy pocas posibilidades de volver a caminar pero si te esfuerzas y lo intentas y lo vuelves a intentar quizás lo consigas. Además, esa actitud positiva de superación, te llevará a seguir con tu vida haciendo sentado casi todo lo que otros hacemos de pie, incluso algunas cosas más. Todos hemos visto jugar a baloncesto en silla de ruedas o correr deportivamente con prótesis en una o en ambas piernas y también competiciones en bicicletas adaptadas., cosas que nosotros no haremos y que ellos tampoco lo hubiesen hecho de no haber intentado superarse.

Extrapolando el no volver a caminar con el no sanar de la enfermedad mental cambiemos aquí también el enfoque del diagnóstico no volvamos a repetir el tan mayido: "eres un enfermo mental" busquemos otras fórmulas que no sean de **cadena perpetua** para la enfermedad mental, se puede decir: "Estás sufriendo un episodio psicótico" o "Pasas por un periodo depresivo".



Porque los enfermos mentales también tenemos derecho a intentar recobrar la salud y aunque la cura no sea total, mantener un estado de ánimo que nos lleve a la autonomía personal, a tener amigos, a trabajar (algunos ya lo hacen en talleres adaptados incluso estando ingresados, otros escondiendo su enfermedad).



Y, por supuesto, a no sufrir desprecio ni abandono tan frecuentes en los marcados por el estigma de la enfermedad mental.

John Forbes Nash (conocido por la novela "Una mente maravillosa" de **Sylvia Nasar** posteriormente por la película homónima) consiguió el Premio Nobel en Economía en 1994, no sé si a pesar de su esquizofrenia o gracias a los esfuerzos por superarla.

Es algo a lo que no aspiraremos nosotros. Pero, hay que destacar que fue apoyado por su entorno; su familia que siempre estuvo a su lado; la universidad de Princeton le adaptó el puesto de trabajo a sus posibilidades y él mismo siguió luchando sin desvanecer.

Evitemos los diagnósticos de cadena perpetua: No volverás a caminar ó Eres un enfermo mental.

Apoyemos a todos los que tenemos una enfermedad mental, con un entorno positivo y estimulémoslos a que intentemos curarnos y nos esforcemos una y otra vez. Quizás lo consigamos o no. Sin embargo, ese afán de superación nos llevará, sin duda, a una actitud clara y segura en la vida y poniendo en práctica nuestras propias aptitudes podremos lograr muchas cosas. Además, será menor el miedo, la ansiedad por que veremos que somos capaces de hacer muchas más cosas.

Un entorno favorable no provocará la exclusión ni el abandono.

Demos la **oportunidad** de intentar sanar y de que consigamos nuestros propios premios.

Hagamos todo lo que esté en nuestras manos para que todos estemos poco tiempo enfermos, y seamos felices toda la vida incluso cuando estemos enfermos.