

# PROGRAMA Paciente Activo

Estilaliz Gamboa



- ⊙ CONFIANZA
- ⊙ HABILIDADES

→ TOMA DE DECISIONES SOBRE SU SALUD



⊙ Realización de propósitos



≡ ADAPTACION DE METODOLOGIA DE STANFORD ≡

EDUCACION EN AUTOCUIDADOS

→ PACIENTE CRÓNICO  
→ CUIDADOR / FAMILIA

200 PACIENTES MONITORES

EDUCACION ENTRE IGUALES

CONOCIMIENTO BÁSICO DE LA ENFERMEDAD + HERRAMIENTAS QUE FOMENTAN LA PROACTIVIDAD



NO SE PRESENTA COMO TAL

EMPODERADOS RESPONSABLES

- ★ CUIDANDO ACTIVAMENTE MI SALUD
- ★ CUIDANDO MI DIABETES

→ GRUPOS DE PERSONAS CON DIFERENTES ENFERMEDADES

- ENFERMOS CRÓNICOS O CUIDADORES
- EMPATIA y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN
- ALFABETIZADO
- MISMO TIPO DE GENTE
- MOTIVADOS
- VIDA CON ENFERMEDAD CRÓNICA EFECTIVA
- NO TRIZGAN
- NO MUY ENFERMOS

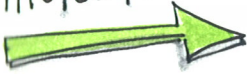


MONITOR →

2540 PACIENTES FORMADOS

PACIENTE  
ACTIVO EN  
SALUD MENTAL

PROYECTO

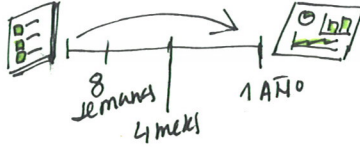


① FORMACION DE PACIENTES + PROFESIONALES



Septiembre  
octubre

② EVALUACION pre-post



③ FORMACION DE PACIENTES ESTABLES  
en Grupos en los centros de SALUD