

#REDESCUELAS16

I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

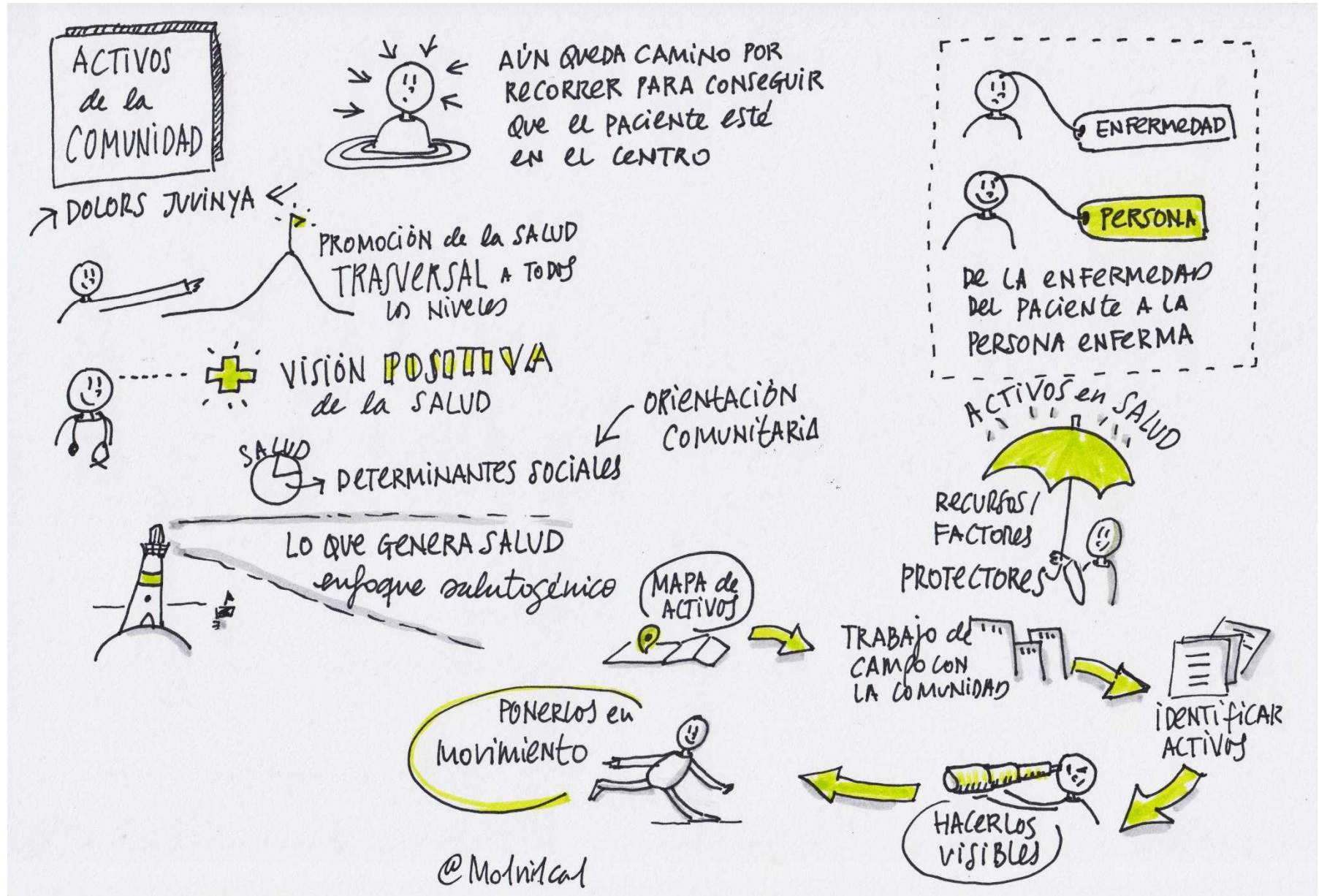
6 Y 7 DE MAYO 2016
DONOSTIA - SAN SEBASTIAN

RESUMEN VISUAL



I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

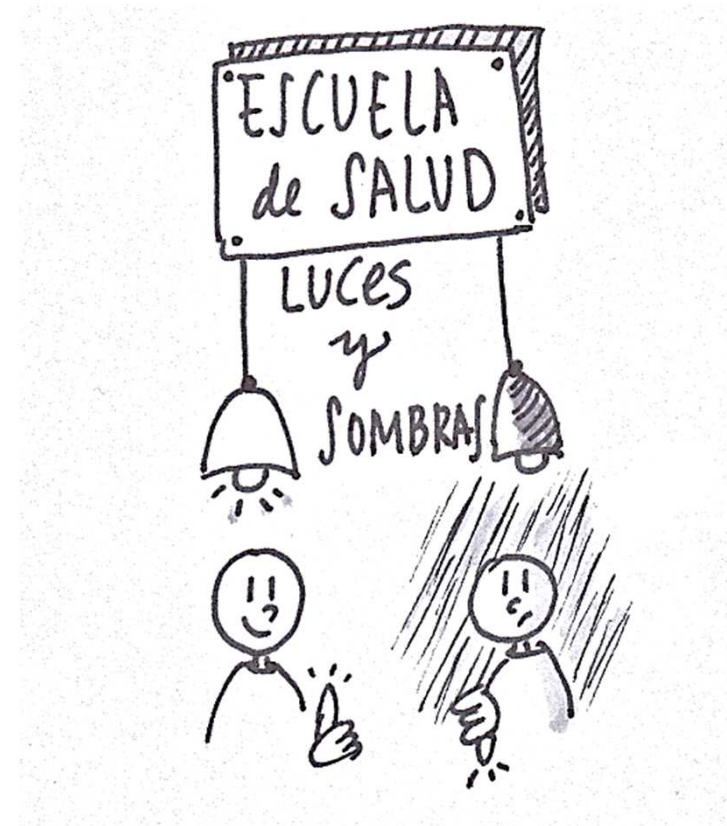
DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016



I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

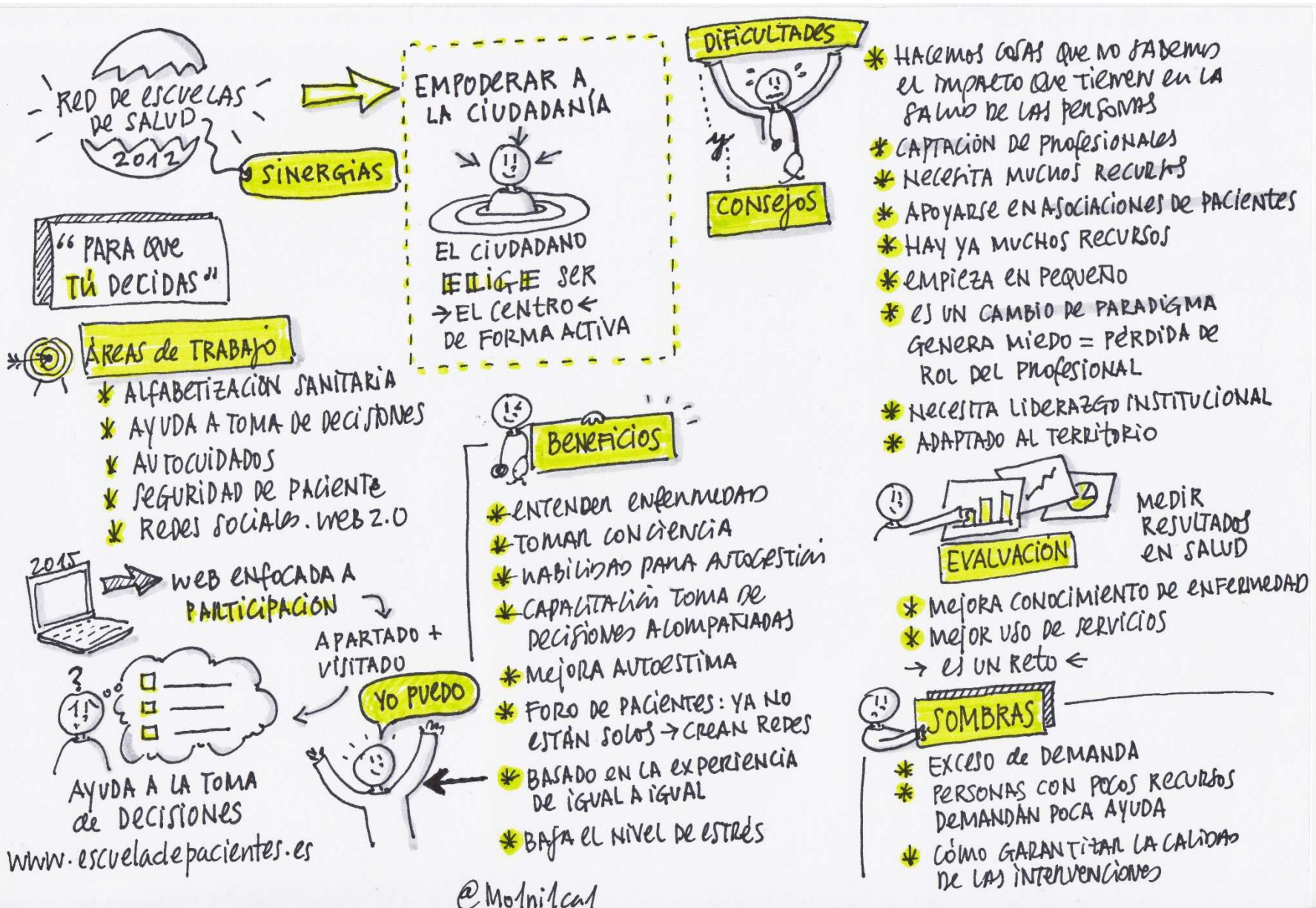
DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016

ANTONIO ARRAIZA
PALOMA CASADO
ESTÍBALIZ GAMBOA
M^o ÁNGELES PRIETO
ASSUPCIÓ GONZÁLEZ MESTRE
BEATRIZ PALS



1 ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016



.....

I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016

IÑAKI BERRAONDO
BEATRIZ PAÍS
DANIEL ROYO
ISABEL GALENDE
ANJEL IRASTORZA



ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016

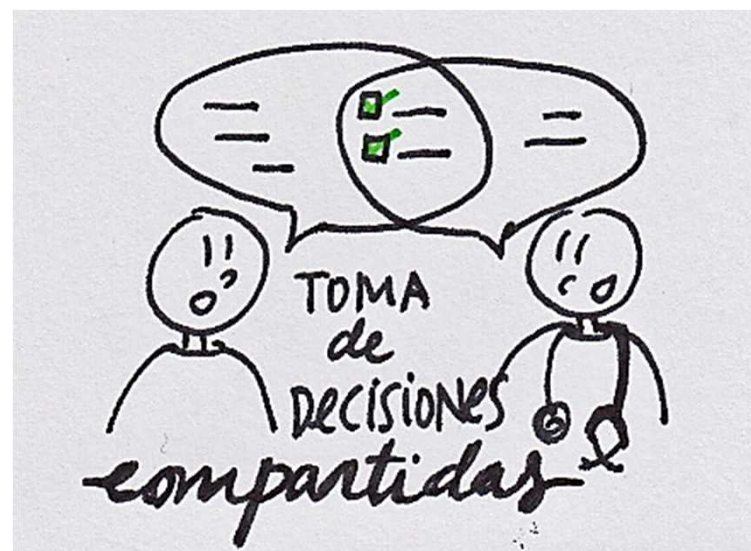


.....

I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016

ANA BUSTINDUY
MARTA PISANO
MANUEL MASEGOSA
FRANCISCA MORENO
JUAN CARLOS MENDIZABAL



I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016



.....

I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016

ADOLFO DELGADO
SANTIAGO ALFONSO ZAMORA
PEDRO CARRASCAL
JORGE LUIS GÓMEZ
LARA GONZÁLEZ
AMAIA ECHEVARRÍA



I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016

ENSEÑAR AL PACIENTE QUE PUEDE ACTUAR COMO UNA **BARRERA** PARA EVITAR EVENTOS ADVERSOS EN SU TRÁNSITO POR EL SISTEMA SANITARIO

RECUPERAR EL LADO HUMANO DE LA MEDICINA

PODRÁS NO CURARME PERO TIENES QUE ACOMPAÑARME

¿QUÉ HACEMOS MAL O QUE DEBERÍA HACERSE?

- * LA ENFERMERA COMO FIGURA ESENCIAL EN EL AUTOCUIDADO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
- * ATENCIÓN PRIMARIA TIENE PAPEL CLAVE

¿RESPONSABILIZARME DE MI CUIDADO?

- * AUMENTA LA **ADHERENCIA** AL TRATAMIENTO
- * EL 99% DEL TIEMPO EL PACIENTE NO ESTÁ CON PROFESIONALES SANITARIOS

¿Y QUÉ PASA CON PERSONAS EMIGRANTES O EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD?

* ADAPTAR LAS INTERVENCIONES
* NO SE ACERCAN AL DISPOSITIVO SANITARIO, TIENES QUE IR TÚ

* BUSCAR A LOS REFERENTES EN SALUD DE ESTAS COMUNIDADES

MOTOR DE CAMBIO

TENEMOS QUE SALIR DEL CENTRO DE SALUD

¿PAPEL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN?

- * NO SIEMPRE SE INFORMA BIEN
- * LOS MEDIOS PÚBLICOS DEBERÍAN DEDICAR TIEMPO A DAR INFORMACIÓN DE SALUD

INVERTIR MÁS TIEMPO EN CONSULTA ES RENTABLE

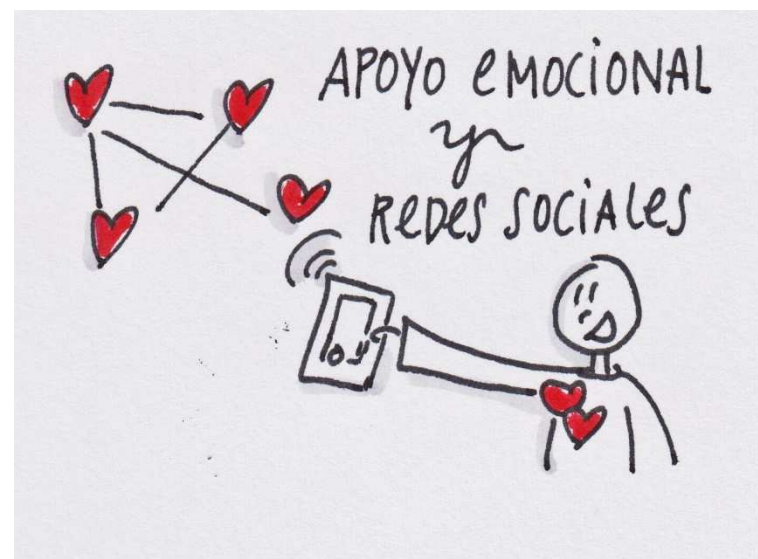
@Motmical

.....

I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016

ESTIBALIZ GAMBOA
VENAN LLONA
PEDRO SORIANO
MÓNICA LÓPEZ VENTOSO
MIGUEL ÁNGEL MAÑEZ
JOAN CARLES MARCH
JOSE IGNACIO ECHEVARRÍA



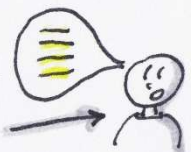
I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016

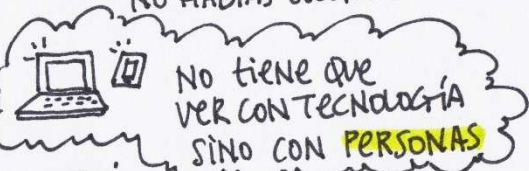


IMPORTANCIA del APOYO EMOCIONAL

- * COMPARTIR CON ALGUIEN QUE HAYA PASADO POR LA MISMA SITUACIÓN
- * LAS EMOCIONES SE CONTAGIAN
- * LA RED DE APOYO PUEDE SER REAL Y VIRTUAL
- * SE CREAN REDES DE APOYO DONDE HAY PERSONAS DE TU CONFIANZA • ENTRE IGUALES •



EL TESTIMONIO TE AYUDA A PONERTE EN UN SITIO DONDE NO HABÍAS LLEGADO



NO TIENE QUE VER CON TECNOLOGÍA SINO CON PERSONAS



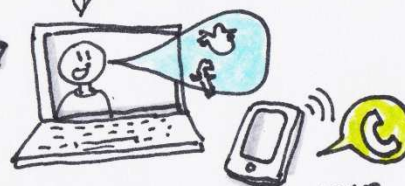
NECESITAS ALGUIEN QUE TE ESCUCHE

TEJES TU RED DE CONFIANZA

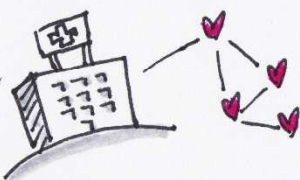


APOYO ENTRE IGUALES

2.0 = RED SOCIAL → TODOS PODEMOS GENERAR CONTENIDOS



¿VOY O VIENES?



“SAL DE LA WEB INSTITUCIONAL Y ACÉRCATE A DONDE ESTÁ LA GENTE”

- * NO HACE FALTA CREAR CANALES NUEVOS, SINO ESTAR DONDE ESTÁN LAS PERSONAS: FACEBOOK, TWITTER...



ESCUCHAR



¿EVIDENCIA?

PARTICIPACIÓN EN REDES EFECTOS POSITIVOS

¿TIENEN QUE ESTAR LAS INSTITUCIONES EN LAS REDES?

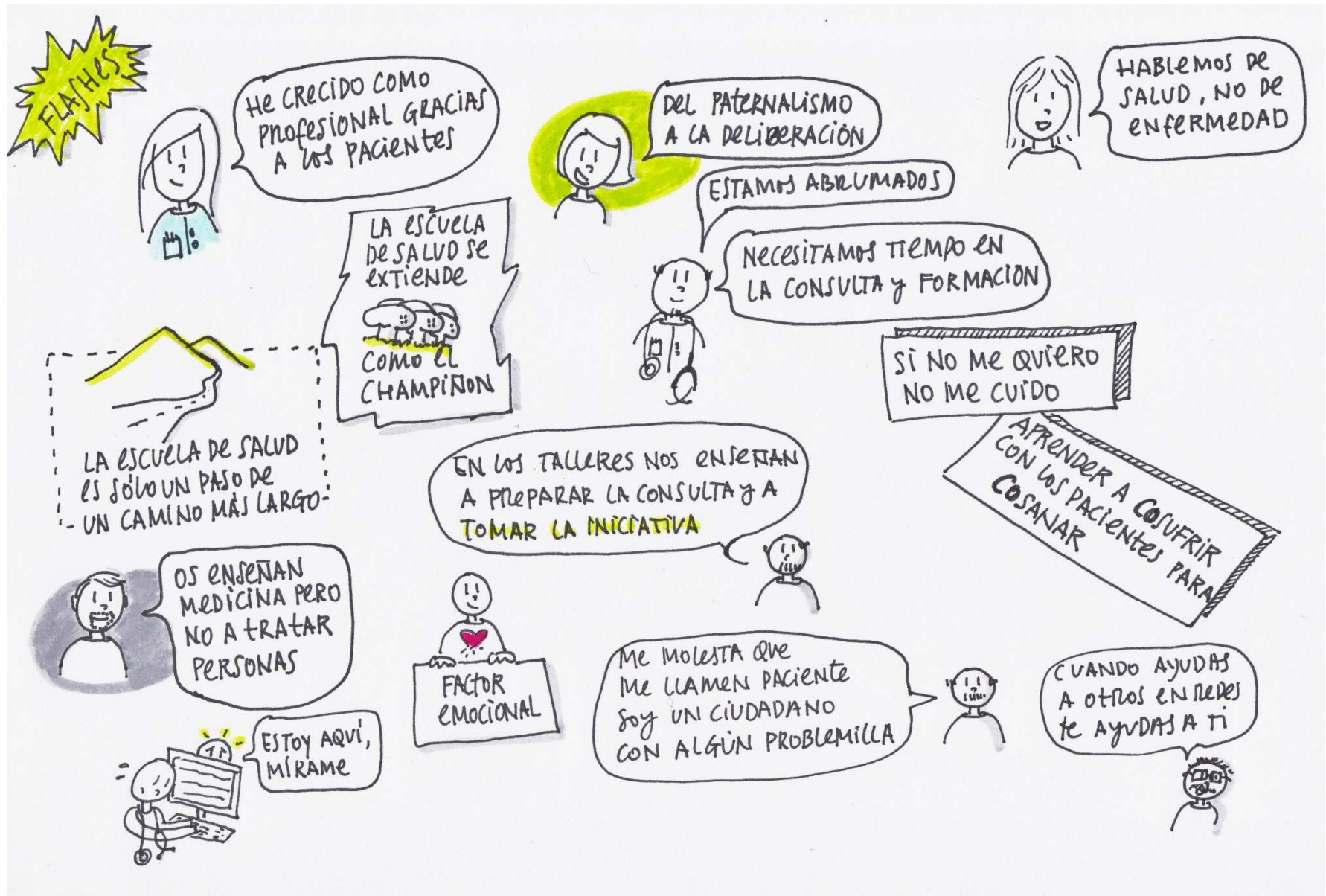
- * LA COMUNICACIÓN EN REDES TENDRÍA QUE SER MÁS FRESCA
- GENERAR ADHERENCIA
PONER CARA. SABER QUIÉN HAY DETRÁS

@Molnical

..... Y PARA TERMINAR...

I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

DONOSTIA, 6-7 MAYO 2016



#REDESCUELAS16


I ENCUENTRO NACIONAL DE LA RED DE ESCUELAS DE SALUD PARA LA CIUDADANÍA

6 Y 7 DE MAYO 2016
DONOSTIA - SAN SEBASTIAN

RESUMEN VISUAL



REALIZADO POR: MONICA LOPEZ

 @Mo1ni1ca1