



Euskadiko Osasun Mentaleko Erizain Espezialisten III. Topaketa Bilbon

Lopez Zabarte, M^a del Puy eta Garcia Garcia, Marta (BOMS-eko gainbegiraleak)

“Euskadiko Osasun Mentaleko Erizain Espezialisten III. Topaketa” ospatu da Bilbon, urriaren 3an; izenburua hauxe izan da “Jarraipen eta Arreta Osoaren Alde” .

Jardunaldi hauek historia dute. Atzera eginez gero, lehenengo topaketa duela 23 urte Gasteizen izan zela aurkituko dugu. 1988ko ekainaren 16an eta 17an, “Desde la enfermería en salud mental; primeras jornadas de trabajo” izenburupean antolatu zuten arlo komunitarioko erizainek.

Garai hartan aldaketa izugarria eman zen osasun metalaren arloan desinstituzionalizazioa zela eta. Desinstituzionalizazioaren ondorioz, ordura arte luzaroan ospitale psikiatrikoetan zeuden gaixoak komunitatera itzuli ziren berriro eta osasun mentaleko arlo komunitarioa sortu zen.

Hori zela eta, erizainak kezkatuta zeuden eta jardunaldiak oso baliagarriak izan ziren prestakuntzaz, birziklatzeaz, besteak beste, eztabaidatzeko, baita beste probintzia batzuetako esperientziak partekatzeko ere; izan ere, Arabako, Bizkaiko, Gipuzkoako eta Nafarroako erizain espezialistak bildu ziren.

Aipatzekoak dira txostengileen artean izan ziren aditu batzuk: Peter Mellor, Londresko erizainen elkargoko irakaslea, Luis Cibanal, Ginebrako “Le Bon Secours” erizaintza eskolako irakaslea; kontuan izan behar dugu garai hartan Suitzako eta Ingalaterrako erizainak aitzindariak zirela osasun mentalaren arloan.

2011n erizain berak bildu ziren berriro eta lehenengo topaketari jarraitasuna ematea erabaki zuten. Honetan, AOMS (Arabako Osasun Mentaleko Sarea) sortu berria zen eta ordurako ospitale psikiatrikoa nahiz arlo komunitarioa jadanik barne zeuden.

2011ko urriaren 6an, II. Topaketa ospatu zen Gasteizen. “Osasun mentaleko arreta komunitarioaren bilakaera, aurrerapenak eta erronkak” izenburua zuen topaketa hartan 50 lagun inguru bildu ziren.

Topaketa hartan, 23 urte haietan gertatutako aldaketak azaldu zituzten lehenengo erizain batzuek, Flora Muruak, Jaione Benedictok, Arantza Zurriarainek eta Marixa Larreinak, hain zuzen. Beste hiru erizainek beren eguneroko lanaz jardun zuten eta programa berezi batzuk ere azaldu zituzten. Ekitaldiari bukaera emateko, Osakidetzako erizaintzako aholkulariak, M^a Jesus Ruiz de Ozendak, parte hartu zuen azkenengo txostenean.

Topaketa honetan, bi urterik behin eta probintzia ezberdinetan egitea erabaki zen. Momentu hartan BOMSek (Bizkaiko Osasun Mentaleko Sarea) hartu zuen hurrengo lana.

Aurten, urriaren 3an, “Jarraipen eta Arreta Osoaren Alde” izenburupean, Bizkaiko Medikuen Elkargoan antolatutako jardunaldian Bizkaitik, Arabatik, Gipuzkoatik eta Nafarroatik etorritako 170 erizain inguru elkartu dira.

Aurtengoan erizaintzako zuzendariorde aholkulari Ana Chuecak egin du harrera.

Jarraian, Naia proiektuko lantalde teknikoko aholkulari batek, Aitziber Ubisek, Osanaia aurkeztu du. Osanaia, izatez, erizaintzako plataforma informatiko berri bat da, erizaintzako arreta prozesua eta pazienteen zainketen plana kudeatzeko.

BOMSek lan erronka bat Gaixotasun Mental Larria (GML) da eta horixe izan da topaketaren hari nagusia, Izaskun Erañak (BOMSek arlo komunitarioko erizaintzako adjuntua) esan duen



bezala. Bitarteko ezberdin batzuetako erizainak beren eguneroko lanaz aritu dira, nola egiten duten lan GML duten gaixoekin eta beren programa berezien ezaugarriak ere azaldu dituzte.

Gipuzkoako Unitate Terapeutiko Hezitzailean lan egiten duen erizainak, Esther Mungiak, umeekin egiten duen lana aurkeztu du.

AOMSeko Isabel Alonsok “Ezagutza berritu, kudeatu eta zabaltzeko taldea” izenekoaren berri eman du.

Aipagarria da, aurtien jardunaldiaren programan erabili den marrazkia BOMSeko erabiltzaile

batek egindakoa dela eta txostengileentzako opariak Bermeoko Eguneko Ospitaleko pazienteek eginak direla. Eguneko ospitale honetan egiten dituzten bitxi batzuk - arrakadak, eskumuturrak, eraztunak, ilean ipintzekoak – salgai jarri dira eta erabiltzaile batzuk erostera etorri dira. Izugarrizko arrakasta izan du bertan antolatu den azokatxoak.

Jendea pozik gelditu da eta jarraitasuna ematea merezi duenez, ekitaldiaren amaieran, BOMSeko erizaintzako zuzendari Ana Rodriguezek hurrengo antolatze konpromisoa jaso du Gipuzkoako erizain batzuegandik.