



Viernes 13

Juan Medrano

Brief Report

Traffic Deaths and Superstition on Friday the 13th

Simo Näyhä, M.D., Ph.D.

Objective: This study compared deaths from traffic accidents on Friday the 13th with those on other Fridays in a national population.

Method: The author examined the daily deaths from traffic accidents by sex and age and the mean daily temperature in Finland, 1971–1997. Adjusted risk ratios for death on Friday the 13th versus other Fridays were obtained by negative binomial regression.

Results: In men, the adjusted risk ratio for dying on Friday the 13th, compared with other Fridays, was 1.02, but for women, it was 1.63. An estimated 38% of traffic deaths involving women on this day were attributable to Friday the 13th itself.

Conclusions: Friday the 13th may be a dangerous day for women, largely because of anxiety from superstition. The risk of traffic deaths on this date could be reduced by one-third, although the absolute gain would remain very small: only one death per 5 million person-days.

(Am J Psychiatry 2002; 159:2110–2111)

En 2002, el finlandés Näyhä tuvo la original idea de verificar si en los viernes y 13 (día negro que en muchas culturas es el equivalente de nuestro martes y 13) se producen más fallecimientos por accidente de tráfico. Para ello, ni corto ni perezoso, se fijó en los 43 viernes y 13 que, una vez excluidos los viernes santos, tuvieron lugar entre 1971 y 1997. Pertrechado, es de imaginar, de una potente base de datos, reunió el sexo y edad de las personas fallecidas en esos días negros a causa de accidente de tráfico, así como la temperatura en el momento del accidente (no es lo mismo conducir con hielo que sin él). Los “días control” fueron los 1139 viernes “no 13” (excluidos también los viernes santos) que acaecieron durante el periodo de estudio, y los “casos control”, los de las personas fallecidas por accidente de tráfico en los días control. Según explica en su trabajo, publicado en el American Journal of Psychiatry, una vez reunidos los datos, los metió en la turmix

estadística, con lo que, eliminados los factores climatológicos, llegó a la interesante conclusión de que en lo que al tráfico se refiere los viernes 13 son días de mal fario... para las mujeres, cuyo riesgo de sufrir un accidente con resultado mortal aumenta un 63%, frente a un nimio 2% en los varones. Un hallazgo que da base a la parascevedecatriafofia, que es como técnicamente se llama la fobia a los viernes y 13. La fobia “solo” al número 13 se llama triscaidecafofia. Por si te sale en un crucigrama.

Un par de años después, la misma revista publicaba una carta crítica para con los hallazgos del doctor Näyhä. Su autor, el doctor Smith, de Risskov, Dinamarca, apuntaba que fallecer en viernes y 13 a causa de un accidente de tráfico no supone que el suceso tuviera lugar el mismo día. Dicho de otra manera, el trabajo original comete el error de tomar como fecha del accidente la del fallecimiento, sin caer en la cuenta que muchas de las personas fallecidas en



viernes y 13 habrían sufrido el accidente (como conductoras, ciclistas, peatonas o pasajeras) días antes. Ante este razonamiento, que parece desacreditar el trabajo original, el doctor Näyhä replicó con estadísticas para demostrar que la mayor parte de las víctimas de los accidentes de tráfico mueren en el mismo día del suceso. Sin embargo, y con todo, entre un tercio y un cuarto de las víctimas fallecen días después del accidente, de lo que se deduce que los viernes y 13 aumentan no el riesgo de accidente, sino de morir a causa de accidente de tráfico, aunque se produjera en otra fecha. Lamentablemente, aquí, al igual que en el caso de la muerte de pasajeros, el razonamiento parascavedecatriafóbico y los ansiolíticos no sirven de mucho. ¿Se habrá encontrado, sin quererlo, la confirmación científica de la influencia maligna? De todos modos, para tranquilizar a los lectores (sobre todo, a las lectoras), un trabajo posterior de Radun y Summala, realizado también en Finlandia,

consiguió descartar el principal resultado del estudio de Näyhä al demostrar que las mujeres no tienen mayor riesgo de sufrir accidentes de tráfico en viernes y 13. Eso sí, los autores, en plan seguras, recomendaban que como la ansiedad y el miedo condicionan el resultado de la conducción, si uno es parascavedecatriafóbico es preferible que cuando llega un viernes y 13 se quede en casa o al menos no conduzca.

Fuentes:

Näyhä S. Traffic deaths and superstition on Friday the 13th. *Am J Psychiatry* 2002; 159: 2110-2111 [Abstract]

Radun I, Summala H. Females do not have more injury road accidents on Friday the 13th. *BMC Public Health* 2004; 4: 54 [[Texto](#)].

Smith DF. Traffic Accidents and Friday the 13th. *Am J Psychiatry* 2004; 161: 2140.