



XVII JORNADA ANUAL DE RESIDENTES DE SALUD MENTAL DE BIZKAIA.

Vital Arce

El pasado 28 de Febrero tuvo lugar, en el Hospital de Zamudio, la jornada anual de residentes en psiquiatría y psicología clínica de Bizkaia, organizadas por los residentes MIR-PIR de la Unidad Docente Multiprofesional de la Red Salud Mental Bizkaia. Éste año hubo una novedad importante, la invitación a los residentes de enfermería en salud mental (EIR). La jornada comenzó con una presentación a cargo de Francisco Chicharro Lezcano, director médico del hospital y jefe de la sección infanto-juvenil de la RSMB. Paco hizo una presentación importante, destacando aspectos históricos, reflexiones, experiencias y perspectivas de futuro acerca del trabajo en salud mental. Fue una presentación trabajada, destinada a transmitir como surgieron las especialidades vía residencia en salud mental, la importancia de las mismas y las dificultades inherentes al encuentro entre profesionales formados por estas vías y otros formados por vías alternativas. La siguiente ponencia (“Desde el punto de vista del paciente”) corrió a cargo de los residentes de la RSMB. María García (MIR-2) comenzó haciendo una introducción al suicidio para posteriormente pasar a mostrarnos un fragmento en video de entrevista con un paciente con tendencias suicidas. Posteriormente, yo me encargué de hacer un intento de teorización del suicidio y la conducta suicida recogiendo aportaciones de la filosofía, la sociología, la cultura y el psicoanálisis, como mejor forma de acercarnos a lo que puede

sentir, pensar o hacer un paciente con tendencias suicidas.

Thais Aldasoro (MIR-4 del Hospital de Cruces) se encargó de hablar del suicidio desde el punto de vista del profesional, presentando datos provenientes de la literatura científica y posteriormente esbozando dos casos clínicos que mostraron la dificultad de trabajo con estos pacientes, así cómo la propia angustia de los profesionales, en ocasiones, lleva a planteamientos asistenciales que no obtienen los resultados previstos a priori.

Carmen López (MIR-3 del Hospital de Galdakao-Usansolo) se encargó de hacer una completa presentación dedicada a la perspectiva ético-legal de este complejo tema.

Miren Aiala Gatón (MIR-4 del Hospital de Basurto) se encargó de presentar la última ponencia por parte de los residentes, dedicada al abordaje del suicidio desde la perspectiva histórica y social.

La conferencia de clausura fue realizada por el doctor Jesús García Bravo, psiquiatra adjunto del Hospital de Zamudio. Fue una conferencia original, en la cual destacó la importancia de la responsabilidad y el agradecimiento por nuestra elección de este tipo de profesiones, algo que evidentemente proviene de su dilatada experiencia de tantos años en la profesión. En definitiva, fue un buen día de trabajo y aprovechamiento, algo que se manifestó por los debates generados en la sala espontáneamente, así como por el interés de participación de todos los asistentes, entre los cuales se encontraban el



jefe de estudios y tutores de la RSMB, dos tutoras del hospital de Galdakao y una tutora del hospital de Basurto.

La jornada terminó con una comida cerca del hospital en ambiente distendido, y algunos de nosotros continuamos ya en Bilbao debatiendo acerca del suicidio, formas de trabajo y, en definitiva, cómo hacer en estas profesiones, obligadamente necesitadas de actualización constante.