



XXI Jornada de Residentes de Salud Mental de Bizkaia. Intervención en crisis. “Desescalado” verbal y reducción de medidas coercitivas

David Peralta

Ocasión para el encuentro anual entre residentes y tutores de los cuatro servicios docentes de Bizkaia, este año reviste una especial importancia para nosotros, siendo organizada por la Unidad Docente Multiprofesional RSMB, que actuará además como anfitriona.

La Jornada, que tendrá lugar el próximo jueves 22 de febrero en la Delegación Territorial de Sanidad y Consumo de Bizkaia, pretende ofrecer un espacio de debate y reflexión. El formato propuesto consta de “workshop”/talleres teórico-prácticos. Partiendo de casos reales de nuestra práctica asistencial, debatiremos en grupos pequeños de trabajo y posteriormente en debate abierto a todos los asistentes. Tras ello, se cerrará cada taller con una breve revisión que permita la identificación de problemas y estrategias de resolución. Contaremos además con un experto en la materia para clausurar las jornadas con una ponencia centrada en el “desescalado” verbal y la reducción de las medidas coercitivas.

La intervención en situaciones de crisis supone uno de los mayores retos en nuestra práctica

profesional, tanto por su gravedad como por su relativa frecuencia. En los últimos años se ha iniciado una importante reflexión e investigación en múltiples centros de todo el mundo alrededor de este tipo de intervenciones en crisis. El énfasis en el des-escalado verbal y la reducción de la coerción en todos los niveles constituyen la filosofía sobre la que seguir avanzando. A pesar de esto, existen importantes asignaturas por resolver. La escasez de consensos acerca del manejo de otros tipos de crisis diferentes de la agitación psicomotriz, tales como las que conllevan un elevado riesgo suicida o en otros contextos como el formato grupal, requieren de un abordaje y una reflexión específica.

Finalmente, ¿existe suficiente formación en el manejo de este tipo de crisis en salud mental? ¿Se puede mejorar la atención que prestamos a nuestros pacientes en estas situaciones críticas? ¿Podemos obtener mejores resultados tanto para el sujeto como para el equipo de profesionales que interviene? Si es así, ¿de qué formas?



XXI Jornada de Residentes de Salud Mental de Bizkaia

Intervención en crisis. "Desescalado" verbal y reducción de medidas coercitivas

- ✓ Jueves 22 de febrero de 2018.
- ✓ Organiza: Unidad Docente Multiprofesional RSMB
- ✓ Lugar: Delegación Territorial de sanidad y Consumo de Bizkaia. Alameda de Recalde 39, Bilbao.

PROGRAMA PRELIMINAR (los ponentes se irán apuntando a medida que vaya confirmando cada hospital)

8:30	INICIO DE LAS JORNADAS
8:30 – 9:00	Introducción. Hospital de Zamudio Ponente/s:
9:00 – 9:50	Taller 1: Intervención en crisis en el contexto de la terapia grupal. Hospital de Basurto Ponente/s:
10:00 - 10:50	Taller 2: Intervención en crisis suicida. Hospital de Galdakao Ponente/s:
11:00 - 11:30	DESCANSO
11:30 - 12:20	Taller 3: Intervención en agitación psicomotriz en agudos/urgencias. Hospital de Cruces Ponente/s:
12:30 - 13:20	Taller 4. El equipo asistencial: antes, durante y tras la intervención en crisis. Hospital de Zamudio (MIR-PIR-EIR) Ponente/s:
13:30 - 14:45	PONENCIA DE CLAUSURA "Desescalado" verbal y técnicas no coercitivas en el manejo de las crisis y la agitación Ponente/s: Experto procedente del Hospital Universitario del Henares (Madrid)
14:45 - 15:00	CLAUSURA DE LAS JORNADAS
15:00	COMIDA



ORGANIZACIÓN DE LOS TALLERES (1 TALLER POR HOSPITAL)

Tiempo total por taller: 50 minutos

Parte 1 (5-10´)	Breve exposición de un caso representativo del tipo de intervención en crisis del taller. Los ponentes proponen entre 3-5 preguntas esenciales sobre las que debatir
Parte 2 (10´)	Debate en cada grupo de residentes (división de todos los residentes en los grupos establecidos de forma aleatoria (sorteo) al inicio de las jornadas, con grupos mixtos de residentes de diferentes hospitales, especialidades y año de residencia)
Parte 3 (15-20´)	Exposición de las ideas y conclusiones por parte del portavoz de cada grupo. Debate general entre todos, moderado por un residente de Zamudio. Aportaciones del experto
Parte 4 (15´)	Cierre del caso y breve exposición teórico-práctica sobre el tema central del taller, a cargo del hospital responsable