Trastornos por consumo de alcohol y niveles de ferritina.

Larrazabal Salazar LM
Centro de Salud Mental de Gernika. (Bizkaia)

INTRODUCCIÓN

Es bien conocido que el consumo de cantidades elevadas de bebidas alcohólicas puede dar lugar a un gran numero de alteraciones. Algunas de ellas presentan alta especificidad con el alcohol y otras se consideran poco específicas. Entre las consideradas poco específicas se encuentran las alteraciones ocasionadas en los niveles de ferritina.

OBJETIVOS

Se trata de conocer el grado en que se encuentra afectado el nivel de ferritina en un grupo de pacientes en tratamiento ambulatorio en un Centro de Salud Mental por padecer diferentes tipos de trastornos por consumo de alcohol.

MATERIAL Y METODOS

Se han evaluado las analíticas en que se ha estudiado el metabolismo del hierro, incluyendo los niveles de ferritina, de los doce últimos pacientes que han acudido a tratamiento ambulatorio, con los diagnósticos de "Consumo perjudicial" o "Síndrome de dependencia" según los criterios de CIE-10.

CASO NUMERO	SEXO	NIVELES DE FERRITINA
1	VARON	320
2	VARON	1945
3	MUJER	274
4	MUJER	435
5	VARON	409
6	VARON	2197
7	VARON	1112
8	VARON	366
9	MUJER	625
10	VARON	238
11	VARON	105
12	VARON	111

Se han tenido en cuenta los niveles de ferritina y el sexo. Los niveles de ferritina considerados normales por el laboratorio donde se han realizado las analíticas están comprendidos entre 30 y 300 ng/ml.
Todos los datos aparecen reflejados en la tabla.
De los doce pacientes estudiados tres son mujeres y nueve varones.
En ocho casos los niveles de ferritina superan el límite superior de 300ng/ml, seis corresponden a varones y dos son mujeres. De los cuatro pacientes con valores inferiores a 300 una es mujer y tres son varones.

CONCLUSIONES

Los niveles de ferritina pueden estar elevados en un número importante de pacientes que padecen diferentes tipos de trastornos por consumo de alcohol. Y aunque sea una alteración considerada como poco específica, puede tener interés su estudio, dentro del metabolismo del hierro, para evaluar de forma más completa la afectación orgánica en este tipo de pacientes.

BIBLIOGRAFIA

Schüller A. Alcohol y enfermedad. 1ª. ed. Madrid: Ediciones de la Universidad Complutense; 1991.
Miller NS, Gold MS. Alcohol. 1ª. ed. Barcelona: Ediciones en Neurociencias, Citran, Fisp; 1993.